

**SEMINARIO GRATUITO**

# LE NOTTI DEI BAMBINI NEI PRIMI 3 ANNI DI VITA

Un incontro per comprendere il sonno  
dei più piccoli:

- Perché si svegliano spesso?
- Come aiutarli a riaddormentarsi?
- Cosa può rendere il momento della nanna più sereno?

con  
**ISABELLA SCIARRETTA** \ Counselor , formatrice  
e operatrice della nascita

Giovedì  
**08 GENNAIO 2026**  
**dalle 17:00 alle 19:00**

Sala Conferenze Stadio  
Via Brunelleschi n. 12 – 37138 Verona

**Per iscriverti scansiona il QR code e  
compila la domanda di partecipazione**  
[verona@enacveneto.it](mailto:verona@enacveneto.it)  
045 9209989



Il progetto n. 6413-0003-115-2024 è realizzato grazie ai Fondi Europei della Regione del Veneto

