

Fondazione ENAC Veneto C.F.P. Canossiano promuove un percorso formativo gratuito

GESTIONE DEL TEMPO: STRATEGIE PER IL BENESSERE GENERALE SUL POSTO DI LAVORO

Progetto 6413-0001-110-2024 "Per un Futuro Lavorativo inclusivo: l'IA come alleato nei processi di Age Management" presentato nell'ambito della DGR 110 del 12/02/2024 - approvato con DDR 741 del 06/06/2024 – cod. corso 6413/10730477-021/741/DEC/24

1 - Descrizione delle attività

Questo corso è rivolto a tutte le persone che sono interessate a migliorare la propria gestione del tempo e del proprio benessere sul posto di lavoro, indipendentemente dal settore di appartenenza, dall'età o dal livello di esperienza.

Durante il corso si esploreranno una vasta gamma di argomenti legati alla gestione del tempo e al benessere generale, inclusi **concetti di base sulla gestione del tempo, identificazione delle priorità, strumenti e tecniche di pianificazione efficaci e strategie per gestire lo stress** e mantenere l'equilibrio tra lavoro e vita personale. Inoltre, verrà approfondito come l'IA e possa essere utilizzata in modo creativo e strategico per supportare e potenziare queste pratiche di gestione del tempo, introducendo i partecipanti alle ultime **applicazioni e strumenti basati sull'IA progettati per migliorare efficienza e produttività**.

I partecipanti avranno l'opportunità di condividere le proprie esperienze, esplorare casi di studio e problemi reali, e collaborare con gli altri per sviluppare soluzioni pratiche e personalizzate per ottimizzare la gestione del tempo e migliorare il proprio benessere sul posto di lavoro.

2 - Destinatari

I destinatari dell'intervento sono **n. 6 lavoratori, liberi professionisti, lavoratori autonomi, imprenditori, titolari d'impresa e coadiuvanti d'impresa**.

Il corso si rivolge a lavoratori di tutte le età che desiderano acquisire competenze digitali fondamentali e comprendere l'impatto dell'intelligenza artificiale (IA) nell'ambiente lavorativo moderno.

Sono ammessi alla partecipazione anche dipendenti e/o collaboratori degli organismi di formazione ma sono esclusi coloro che lavorano per partner operativi del progetto 6413-0001-110-2024.

Non sono ammessi come destinatari i dipendenti/collaboratori con ruoli di docenza nell'ambito di progetti di cui al medesimo avviso (DGR 110/2024).

3 - Durata e sede di svolgimento

Il percorso, della durata di **16 ore**, distribuite in due sabati orario 9.00-13.00 e 13.30-17.30, sarà avviato nel mese di marzo 2025.

Le lezioni si terranno in presenza presso la sede di Fondazione ENAC Veneto di in Via Fusinato 51.

4 - Benefit

L'attività è finanziata dal FONDO SOCIALE EUROPEO PLUS (PR VENETO 2021-2027) e quindi non comporta costi di iscrizione a carico dell'utente.

5 - Come presentare la candidatura

Per partecipare alle selezioni è necessario presentare, entro il giorno **17/03/2025**:

- la candidatura tramite compilazione della domanda FSE al link:
<https://forms.office.com/e/y4tZd5XNrG>
- le scansioni di documento di identità, codice fiscale e degli altri documenti richiesti all'interno della domanda stessa all'indirizzo email schio@enacveneto.it indicando nell'oggetto **"CANDIDATURA GESTIONE DEL TEMPO SCHIO"**

Il/La candidato/a sarà contattato/a dall'ente a conferma di avvenuta ricezione della domanda e riceverà indicazioni per presentarsi al colloquio di selezione.

6 - Modalità di selezione

Le selezioni avverranno tramite colloquio, concordato con ciascun candidato: in tale sede saranno valutati i seguenti aspetti: motivazione e interesse per la formazione specifica, trasferibilità/utilizzo delle competenze digitali sul lavoro, esperienze pregresse in ambito digitale (ad es. uso di Excel), capacità comunicativo/relazionali, disponibilità alla frequenza.

Verrà altresì valutata nell'ammissione al gruppo classe la possibilità di comporre un gruppo eterogeneo in termini di provenienza aziendale ed età.

Sarà dato un punteggio preferenziale ai lavoratori che sembrano più a rischio, tra cui lavoratori più anziani, donne, lavoratori con bassa istruzione e lavoratori che svolgono occupazioni usuranti e ripetitive che rischiano di essere sostituiti dall'automazione.

L'ente si riserva la facoltà di ammettere un numero maggiore di destinatari previa autorizzazione da parte degli organismi regionali.

L'ammissione avverrà in base ad una graduatoria risultante dalla prova di selezione, stilata da un'apposita commissione e pubblicata sul sito web dell'ente **entro il giorno 18/03/2025**.

Il presente annuncio è rivolto a entrambi i sessi e a persone di tutte le nazionalità, nel rispetto dei principi di non discriminazione e di pari opportunità, fermi restando i criteri di ammissione previsti dal bando stesso.