

# P.A.R.I. Progetti e azioni di rete innovativi per la parità e l'equilibrio di genere – DGR n° 1522 del 29/11/2022

Progetto 57-0001-1522-2022 – ECIPA Scarl – Approvato con DDR n° 652 del 22/06/2023  
PROGRAMMA REGIONALE FSE+ 2021-2027 – PRIORITÀ 1 “OCCUPAZIONE”

## Intervento: IL CERCHIO DEI GENITORI

### 1 - Descrizione delle attività

Il “Cerchio dei Genitori” prevede un ciclo di quattro incontri i cui temi trattati saranno principalmente due. Il primo analizza il rapporto genitori e figli, considerando sia il ruolo delle emozioni sia quello della comunicazione nella gestione del conflitto relazionale, mentre il secondo tema, tratterà del metodo di apprendimento e dei quattro stili cognitivi, necessari per un approccio allo studio più efficace.

### RAPPORTO GENITORI E FIGLI: IL RUOLO DELLE EMOZIONI NELLA RELAZIONE

L'ampio tema del rapporto genitori e figli viene trattato sotto l'aspetto emotivo. Quali bisogni nascondono spesso le emozioni? Quali conseguenze comportamentali portano questi bisogni? Come è possibile comprendere e rielaborare queste emozioni che a volte sembrano essere tutte uguali? Attraverso la definizione di intelligenza emotiva si cercheranno di toccare le tematiche relative alla gestione delle emozioni con il fine dare degli strumenti utili e pratici per la riformulazione e la comprensione di tali emozioni.

### RAPPORTO CONFLITTUALE: STRATEGIE PER PROMUOVERE UNA RELAZIONE POSITIVA E DI CRESCITA

Nella relazione si innescano spesso dei comportamenti conflittuali, frutto di una mancata comprensione ed elaborazione emotiva. I comportamenti provocatori o di chiusura sono mossi da emozioni spesso non riconosciute: la rabbia, l'ansia e la paura che possono generare frustrazione e attivare risposte comportamentali istintive e conflittuali.

### LA COMUNICAZIONE EFFICACE: UNA SOFT SKILL ESSENZIALE NELLA RELAZIONE CON I FIGLI

Per promuovere una relazione sana è importante avere una comunicazione efficace e conoscere quelle che sono le basi della comunicazione assertiva. Genitori e figli spesso comunicano con uno stile aggressivo e/ passivo e questo genera conflitti e frustrazioni. È fondamentale fornire le conoscenze necessarie riguardo la comunicazione e i suoi stili.

## STILI COGNITIVI E IL METODO DI STUDIO

È riconosciuto che l'efficacia dello studio dipenda dal metodo che lo studente adotta per apprendere e che questo a sua volta, sia correlato al personale stile cognitivo. Riconosce ed essere autoconsapevoli del proprio stile cognitivo aiuta a strutturare un metodo di studio adeguato ed efficiente. L'incontro ha l'obiettivo di far conoscere i diversi stili cognitivi che gli studenti adottano come modalità di elaborazione delle informazioni. Per i genitori conoscere le varie tipologie di stile cognitivo dei propri figli, può essere funzionale per fornire un supporto concreto e mirato anche nello studio e nella strutturazione del metodo.

### 2 – Destinatari

L'intervento si rivolge ai GENITORI DI STUDENTI E STUDENTESSE (in particolare della classe seconda della scuola secondaria di primo grado DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO IN PROVINCIA DI TREVISO/SPRESIANO/QUINTO DI TREVISO IN PROCINTO DI SCEGLIERE IL PERCORSO DI STUDIO / INSERIMENTO LAVORATIVO), chiamati a sostenere i propri figli e figlie nella fase di orientamento mediando tra propri timori e aspettative, costrutti culturali sui quali influiscono stereotipi di genere, feedback degli insegnanti e strutturazione del mercato del lavoro.

### 3 - Durata e sede di svolgimento

L'attività sarà realizzata presso l'Istituto Canossiano di Treviso, in via Europa 20.  
Gli incontri si terranno dalle 20:30 alle 22:30 nelle giornate di: 09- 16 -23 - 30 gennaio 2025.

### 4 – Benefit

L'attività è finanziata dalla Regione Veneto e quindi non comporta costi di iscrizione a carico dell'utente.

### 5 - Come presentare l'iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare una email a [giulia.bortot@enacveneto.it](mailto:giulia.bortot@enacveneto.it) e compilare, firmare e restituire il modulo di iscrizione (via email) entro **07 gennaio 2025**. L'attività è a numero chiuso.

Per informazioni:

Enac Veneto: 0422-267445 - [giulia.bortot@enacveneto.it](mailto:giulia.bortot@enacveneto.it)